

## Justificação

Os cuidados paliativos impõem-se cada vez mais no sistema de saúde. As pessoas vivem cada vez mais e cada vez mais tempo doentes. O sofrimento e a dor são por isso cada vez mais um foco, só por si, para os quais temos que estar atentos. A vivência de situações de fim de vida não tem que comportar nem dor nem sofrimento. Os cuidados paliativos surgiram para fazer face a esta necessidade, manter o corpo ainda que doente sem sofrimento nem dor e garantir que a morte é vivida de uma forma digna. A rede de cuidados paliativos ainda é escassa no sistema de saúde português, no entanto existe uma rede de organizações, quer no setor público quer no setor privado que estão a dar uma resposta de qualidade aos que dela necessitam.

A Revista Sinais Vitais atenta que está aos problemas das pessoas e das organizações prestadoras de cuidados organiza este fórum de discussão que vai permitir dar a conhecer o que de relevante se anda a fazer, quais os constrangimentos e de que forma os enfermeiros podem ser agentes ativos na melhoria do acesso e das respostas em cuidados paliativos.

## Comissão Científica

Ana Maria Neves Rocha – IPOCFG, E.P.E  
 Conceição Cruz – IPOCFG, E.P.E  
 Carlos Margato – CHUC  
 Fernando Amaral – ESEnFC

## Comissão Organizadora

Ana Maria Neves Rocha – IPOCFG, E.P.E  
 Rui Margato – CHUC  
 Fernando Amaral – ESEnFC  
 João Petetim – CHUC

## Comissão de Honra

Maria Conceição Bento – Presidente da ESEnFC  
 Enf<sup>o</sup> Soledade Neves, Enfermeira Diretora IPOCFG, E.P.E  
 Enf<sup>o</sup> Artur Jorge Dias Carvalhinho, Enfermeiro Diretor Hospital de Cantanhede  
 Arcebispo João Crisóstomo

## Apoios

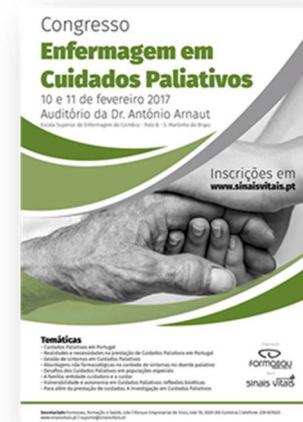


Centro de Estudos e Investigação  
 em Saúde da Universidade de Coimbra

## Comunicações livres

Comunicações Orais			
1	Terminalidade em Cuidados Paliativos: a relevância das ações paliativas	Maria Júlia Carneiro Fernandes	17.30h
2	Gestão da ferida maligna: que intervenções para a enfermagem? A propósito de um estudo de caso.	Andreia Manuela Duarte Andrade	17.40h
3	Cuidados Intensivos e Paliativos: antagonismo, cooperação e complementaridade	Ana Lúcia Varanda Lopo Luís Miguel Dias Gonçalves Rita Mónica Barata Esteves	17.50h
4	Reunião multidisciplinar para apoio de familiares de doentes oncológicos	Cristina Maria Oliveira Santos Catarina Isabel Santos Rodrigues Rui Filipe Dias Garcia	18.00h
5	Atitudes do Enfermeiro de cuidados diferenciados face à morte e aos cuidados ao doente em fim de vida	Sara Sofia Santos Serra	18.10h
6	Intervenções não farmacológicas na promoção do conforto em Cuidados Paliativos: Scoping Review	Adriana Coelho Vitor Parola	18.20h
7	Cuidar na agonia – a experiência emocional dos enfermeiros	Ana Querido Andreia Manuela Duarte Andrade Susana Duarte	18.30h
8	Prevalência de Burnout em Cuidados Paliativos: Revisão sistemática da literatura	Vitor Parola Adriana Coelho	18.40h
9	A importância da esperança nos doentes vulneráveis e em fim de vida	Ana Rita Correia Santos e Silva Ana Filipa Guedes Ana Luísa Gonçalves	18.50h
10	As ações paliativas centradas na família no contexto dos cuidados intensivos	Maria Júlia Carneiro Fernandes	19.00h

Pósteres		
1	O doente crítico em fim de vida: paliar em unidade de cuidados intensivos	Teresa Mafalda Pinheiro Gonçalves
2	Tratamento de ferida em oncologia: Estudo de caso	Dulce Helena Carvalho Ana Filipa Domingues Sousa Cristina Raquel Batista Costeira Susana Margarida Ferreira Alves Simões
3	Recurso à terapia por pressão negativa, em pessoas com feridas, em contexto de cuidados paliativos e/ou sob tratamento paliativo: Revisão sistemática da literatura	Ana Lúcia Varanda Lopo Luís Miguel Dias Gonçalves Rita Mónica Barata Esteves
4	Importância da intervenção de enfermagem no promover o perdão em cuidados paliativos	Ana Rita Correia Santos Silva Sílvia Maria Alves Caldeira Berenquer
5	Cuidados Paliativos – prioridades no tratamento de feridas	Rui Vilaça Maria Graça Terroso



# Congresso de Enfermagem em Cuidados Paliativos

10 e 11 de fevereiro de 2017

Auditório de Santa Clara na Escola Superior de  
 Enfermagem de Coimbra, pólo B

- S. Martinho do Bispo, em Coimbra.

## Programa

Sexta-feira, 10 de fevereiro de 2017

8.30h – Abertura do secretariado

9.00h – Sessão de abertura: Enfermagem em Cuidados Paliativos

9.30h – Mesa redonda I: Cuidados paliativos em Portugal: passado, presente e futuro

Moderador: Enf<sup>a</sup> Soledade Neves, Enfermeira Diretora IPO Coimbra

\* **História dos cuidados paliativos em Portugal – Dr. Lourenço Marques, Médico, Professora da Universidade da beira Interior**

\* **Novos desafios aos Cuidados Paliativos em Portugal. Reforma dos Cuidados Paliativos no SNS – Professor Doutor Manuel Luís Capelas, Coordenador do observatório Português dos Cuidados Paliativos e Presidente da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos**

10.30h – Intervalo

11.00h – Mesa redonda II: Realidades e necessidades na prestação de cuidados paliativos em Portugal

Moderador: Teresa Margarida Almeida Neves, Enfermeira CHUC

\* **Equipa de suporte comunitário em cuidados Paliativos – Bruno Fonseca, Enfermeiro UIS Matosinhos**

\* **Equipa intrahospitalar de suporte em Cuidados Paliativos. O caso do Hospital S. António – Júlia Alves, Enfermeira Hospital S. António, Porto**

\* **Unidade de internamento de Cuidados Paliativos. IPO Coimbra – Conceição Cruz, Enfermeira Chefe IPO Coimbra**

\* **Realidade dos Cuidados Paliativos na rede de Cuidados – Vítor Rua, Enfermeiro do Hospital de Cantanhede Arcebispo João Crisóstomo**

\* **Realidade da resposta privada em Cuidados Paliativos – Catarina Simões, Enfermeira do Hospital da Arrábida**

\* **Projetos que impulsionam a implementação do Cuidados Paliativos em Portugal – Exemplo da equipa comunitária da Gândara – José Nuno, Enfermeiro do Hospital de Cantanhede Arcebispo João Crisóstomo**

13.00h – Almoço Livre

14.00h – Mesa redonda III: Gestão de sintomas em Cuidados Paliativos

Moderador: Maria Conceição Bento – Presidente da ESEnfC

\* **Clusters de sintomas em cuidados paliativos - Ana Rocha, Enfermeira – IPO Coimbra**

\* **Gestão de sintomas e da dor em contexto domiciliar - Florbela Gonçalves, Médica da ECSCP Gândara – Cantanhede**

15.30h – Intervalo

15.45h – Conferências: Abordagens não farmacológicas no controlo de sintomas no doente paliativo

\* **Acupuntura na gestão de sintomas em cuidados paliativos - Dr. Joaquim Almeida**

\* **Projeto bem-estar - IPO Coimbra – Enf<sup>a</sup> Graça Folhas, Enfermeira – IPO Coimbra**

16.30h – Mesa redonda IV: Desafios dos Cuidados Paliativos em populações especiais

Moderador: Rui Margato, Enfermeiro CHUC

\* **Cuidados Paliativos Pediátricos – Sara Raposo Seabra, Enfermeira, Hospital Pediátrico de Coimbra**

\* **Cuidados Paliativos no doente com esclerose Lateral Amiotrófica – Sónia Cristina Bessa Teixeira, Enfermeira do Centro Hospital S. João do Porto**

\* **Cuidados Paliativos na pessoa com demência – Isabel Santos e Andreia Conde, Enfermeiras da Unidade de demência do Hospital do Mar**

17.30h – Apresentação de comunicações Livres

19.00h – Encerramento do 1º dia

Sábado, 11 de fevereiro de 2017

8.30h – Reabertura do secretariado

9.00h – Mesa redonda V: A família: entidade cuidadora e a cuidar

Moderador: Piedade Leão, Psicóloga IPO Coimbra

\* **Plano Avançado de Cuidados: Pertinência da Família – Susana Lopes, Assistente Social do Hospital de Cantanhede Arcebispo João Crisóstomo**

\* **Promoção da espiritualidade e gestão da esperança de doentes e família em Cuidados Paliativos – Ana Querido, Professora Doutora da Escola Superior de Saúde IPLeia**

\* **O luto em Cuidados Paliativos: impacto nos cuidadores (família e profissionais) – Sara Gomes, IPO Coimbra**

\* **O papel das associações no apoio no luto – Cristina Felizardo, Projecto Cfeliz**

\* **Cuidar dos cuidadores na paralisia cerebral – Ana Rita Tavares, FAPPC**

11.00h – Intervalo

11.30h – Conferências: Vulnerabilidade e Autonomia em Cuidados Paliativos e Para além da prestação de cuidados

\* **Diretivas antecipadas de vontade – sua aplicabilidade no sistema de saúde – Mara Freitas, Enfermeira, coordenadora do Grupo de Reflexão Ética da Associação Portuguesa em Cuidados Paliativos**

\* **A formação em Cuidados Paliativos? – Marília Dourado, Professora Doutora Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra**

\* **Barreiras e prioridades para a investigação em Cuidados Paliativos? - Bárbara Gomes, Professora Doutora da Faculdade de Medicina da universidade de Coimbra**

\* **Validação e utilização e escalas de avaliação sintomas – POS – S - Professor Doutor Pedro Lopes Ferreira, Centro de Estudos e investigação em saúde – FEUC**

13.00/13.15h – Sessão de encerramento