

Memória Descritiva

Curso: Suporte Básico de Vida Adulto com DAE

Fundamentação:

A doença cardiovascular assume uma liderança destacada no mundo ocidental na morbidade e mortalidade das populações. A morte súbita é muitas vezes a primeira manifestação dessa doença. A fibrilhação ventricular é o mecanismo mais frequente da paragem cardio-respiratória (PCR) de origem cardíaca e o seu único tratamento eficaz é a desfibrilhação eléctrica. A probabilidade de sobrevivência é tanto maior quanto menor o tempo decorrido entre a fibrilhação e a desfibrilhação. Sendo que a rápida desfibrilhação enquanto objetivo é difícil de atingir se efetuada apenas por médicos, já que a PCR ocorre na maioria das vezes em ambiente pré-hospitalar, recomenda-se que profissionais não médicos sejam treinados e autorizados a utilizar desfibrilhadores desde que a sua atuação seja enquadrada em Programas de DAE com controlo e auditoria médica qualificada. Só assim se conseguirá a conjugação de esforços que tornam a desfibrilhação um meio para atingir um objetivo último de melhoria da sobrevivência após PCR de origem cardíaca. Nesse sentido, e com intenção de promover a utilização de Desfibrilhadores Automáticos Externos (DAE) em locais públicos ou em veículos de emergência, organizou-se esta ação que visa formar operacionais de Desfibrilhação Automática Externa.

Objetivos:

Gerais

Adquirir competências que lhe permitam realizar corretamente manobras de SBV com utilização de um Desfibrilhador Automático Externo (DAE), numa vítima em paragem cardiorrespiratória.

Específicos (Operacionais)

- Compreender o conceito de cadeia de sobrevivência;
- Identificar os potenciais riscos para o reanimador;
- Saber executar corretamente as manobras de SBV;
- Conhecer o conceito de DAE;
- Identificar as regras de segurança inerentes à utilização de DAE;
- Descrever os passos e a sequência de intervenções com o DAE;
- Saber executar corretamente o algoritmo de SBV com utilização de DAE.

Programa:

- Cadeia de Sobrevivência.
- Riscos para o reanimador.
- Algoritmo de SBV.
- Posição lateral de segurança.
- Algoritmo de desobstrução da via aérea.
- Algoritmo de SBV com DAE.

Tipo/Nível da Ação:

Ação de formação de nível 3.

Destinatários:

Nº Formandos/Ação
Mínimo: 4
Máximo: 24
Grupo(s) Profissional(is)
Profissionais de saúde e leigos.
Critérios de Seleção
Os estipulados pela entidade formadora.

Realização Física:

Carga Horária
7h
Nº Dias
1 dia
Horário/Cronograma
Laboral e/ou pós laboral

Formadores:

Critérios de Seleção
Pertencer à bolsa formativa de SBV DAE da entidade formadora.

Conteúdo Programático:

Temáticas/Nº Horas por Temática
15 Minutos – Apresentação, Objetivos e Contextualização do Curso
30 Minutos – Teórica I - Suporte Básico de Vida Adulto
15 Minutos – Demonstração algoritmo de SBV (4 passos)

60 Minutos – **Sessão Prática I**

- Suporte básico de vida (30 min)
- Demonstração de PLS (demo da técnica/ 5 min)
- Posição lateral de Segurança (10 min)
- Demonstração algoritmo DVA (demo da técnica/ 5 min)
- Desobstrução da VA (10 min)

30 Minutos – **Teórica II** – Desfibrilhação Automática Externa/Situações especiais com DAE.

30 Minutos – *Workshop*: Comandos do DAE e Colocação de Eléctrodos

15 Minutos – Demonstração algoritmo de SBV com DAE

45 Minutos – **Sessão Prática II**: Casos clínicos SBV DAE (Sucesso imediato)

45 Minutos – **Sessão Prática III**: Casos clínicos SBV DAE (Choque não recomendado)

60 Minutos – **Sessão Prática IV**: Casos clínicos SBV DAE (Insucesso)

60 Minutos - **Sessão Prática V**: Casos clínicos SBV DAE (Sucesso tardio)

15 Minutos – Avaliação e Encerramento do Curso

Metodologias:

Formação

- Sessões teóricas;
- Demonstrações;
- Workshop;
- Sessões práticas.

Avaliação

Avaliação Prática Contínua (com todos os formandos em sala).

Aprovação: classificação igual ou superior a 10 valores.

Regime de Faltas:

Não são permitidas faltas.

Recursos Físicos e Pedagógicos:

Recursos Físicos:

- Salas adequadas para formação teórica e prática;
- Meios audiovisuais de suporte, adequados à realização da ação;
- Dossier pedagógico da ação;
- Material de simulação e treino por cada formador/grupo de formandos:
 - Máscara de bolso com válvula unidirecional, por formando (ou similar);

- Manequim de treino de SBV adulto;
- Desfibrilhador automático externo de treino;
- Conjunto de elétrodos de treino;
- Kit com lâmina de barbear e compressas;
- Insuflador manual com respetivas máscaras (*);
- Garrafa de oxigénio, tubo de conexão e tubos orofaríngeos (*).

(*) Material opcional e utilizado apenas nos cursos para públicos alvo específicos

Recursos Pedagógicos:

- Rácio formador / formando 1/6 (máx.)
- O coordenador tem de estar sempre presente na ação.
- Em ações até 12 formandos é possível acumular a função de coordenador com a de formador
- Em ações com mais de 12 formandos esta acumulação não é possível.

Documentação entregue:

Os manuais do curso devem ser entregues com, pelo menos, 5 dias de antecedência:

- Manual Sistema Integrado de Emergência Médica (SIEM).
- Manual de Suporte Básico de Vida Adulto com Desfibrilhador Automático Externo.

Validade da formação:

5 Anos.

Certificação:

No final do curso será emitido:

- Certificado comprovativo de que o formando completou o curso com aproveitamento, mencionando a nota final obtida.

Nota: O formando que não obtenha aproveitamento poderá solicitar à entidade uma declaração de frequência do curso, com indicação das horas em que esteve presente.