

NÓS TEMOS ACREDITAÇÃO



Justificação

As bandas Neuromusculares são uma técnica nova, eficaz, de efeito imediato, cómoda. Criada no Japão e Coreia nos anos 70 por Kenzo Kase. Acupunctur e Quiroprático. É baseada no movimento e na actividade muscular como essenciais para a recuperação da saúde.

Este método apresenta diferenças com outros Tapes uma vez que não restringe os movimentos, não gera pressão, activa a circulação sanguínea e linfática, actua sobre os músculos e permite o uso continuado [não se despega com a água].

Esta técnica tem como principais funções:

- activação do processo natural de recuperação do corpo;
- analgesia;
- melhorar a função muscular e neuroreflexa;
- auxiliar na função articular.

Todas as técnicas de aplicação da Banda Neuromuscular utilizam o mesmo princípio. Desde que o enfermeiro apreenda o conceito e domine a técnica, a Banda Neuromuscular poderá ser aplicada em qualquer região do corpo.

A banda neuromuscular é usada no tratamento de problemas musculares (roturas, tendinites), ligamentares (roturas e roturas), linfáticos (edemas e comprometidos linfáticos), inflamações de natureza traumática ou reumatismal e problemas dolorosos de diferentes etiologias.

O Cure Tape são a designação dada às bandas Adesivas Neuromusculares e têm as seguintes características:

- capa adesiva que não contém álcool, permitindo aplicações durante 5 dias sem irritação da pele;
- porosidade e semelhança com a pele humana permitindo as trocas gasosas.

As Cure Tape estão classificadas no INFARMED, sob o código GMDN nº 8431, como Bandas Adesivas da Classe I - não estéreis e são comercializadas em Portugal pela **ANEID Produtos Farmacêuticos, Lda.**, com quem temos uma parceria para a formação de enfermeiros nesta área clínica.

Este curso, designado de INICIAL é uma formação básica na área de aplicação de bandas neuromuscular. Temos para lhe oferecer a continuidade da sua aprendizagem em cursos de aprofundamento, também de 15 horas, nomeadamente:

- **na área desportiva** | Curso Prático Técnicas de Aplicação da Banda Neuromuscular no Desporto;
- **na drenagem linfática** | Curso Drenagem Linfática Técnicas de Aplicação da Banda Neuromuscular;
 - **na área neurológica** | Cursos Neurológico Básico Técnicas de Aplicação da Banda Neuromuscular;
 - **e em pediatria** | Cursos Pediátrico Básico Técnicas de Aplicação da Banda Neuromuscular.

O plano de formação nesta área fica disponível em 2010. Fique atento.

CURSO INICIAL TÉCNICAS DE APLICAÇÃO DA BANDA NEUROMUSCULAR



Curso acreditado pela Direcção de Serviços de Qualidade e Acreditação da DGERT - Direcção-Geral do Emprego e das Relações de Trabalho).

COIMBRA | 22 e 23 de JANEIRO de 2010
Local: Sala Sinais Vitais

PORTO | 5 e 6 de FEVEREIRO de 2010
Local: Faculd. Psic. e Ciências da Educação

LISBOA | 15 e 16 de JANEIRO de 2010
Local: ESEnf Lisboa - Pólo MFR




FORMASAU
FORMAÇÃO E SAÚDE, LDA

Parque Empresarial de Eiras, lote 19 3020-265 Eiras - Coimbra
Telef.: 239 801020 Fax: 239 801029 E-mail: suporte@sinaisvitais.pt
www.sinaisvitais.pt

PROGRAMA

Formador: Joaquim Coutinho - Fisioterapeuta e especialista em Bandas Neuromusculares.

Objectivos Gerais: Dar a conhecer aos participantes as principais funções e técnicas de aplicação da Banda Neuromuscular, para a sua prática diária.

Horários:

Sexta-feira - 14:00 às 20:00 h

Sábados - 9:00-13:00h e das 14:00-19:00h

Duração: 15h de contacto e 5h de tempo do aluno

Número de vagas por curso: 24 formandos
(mínimo 18 formandos)

Preço do Curso: 175 € (IVA incluído)

Destinatários: enfermeiros especialistas e estudantes das especialidades de Reabilitação e de Médico Cirúrgica; enfermeiros a trabalhar no desporto, em pediatria, em neurologia e oncologia.

Critérios de selecção dos candidatos:

1. Ser especialista ou estudante das especialidades de Reabilitação ou de Médico-Cirurgica;
2. Ser licenciado em enfermagem, a trabalhar trabalhar no Desporto, em Pediatria, em Neurologia e Oncologia;
3. Data de formalização da inscrição.

Materiais fornecidos:

- Manual
- Handouts da apresentação
- Bandas Neuromusculares

Curso é essencialmente prático pelo que se sugere a utilização de roupa cómoda, como fato de treino ou outra. Sugere-se ainda a participação no curso com as pernas, costas e peito depilados. Deve levar uma tesoura.

1º Dia

Sessão Teórica

- Características do material
- Funcionamento da Banda Neuromuscular
- Esclarecimento do método de aplicação
- Aplicações diversas

Sessão Prática

Técnicas Musculares

- Membro superior
- Tronco
- Coluna cervical-dorsal-lombar
- Região pélvica
- Membro inferior

Técnicas de aumento do espaço

2º Dia

Sessão Prática

Técnicas de Ligamento

- Ombro
- Cotovelo
- Punho
- Dedos
- Joelho
- Tornozelo

Técnicas de correcção articular

Técnicas de correcção da fascia

Técnicas linfáticas

Técnicas específicas

- Cicatrizes
- Fibrose
- Hematomas

“Cross Taping”

Casos Clínicos - Metodologia para aplicação da Banda Neuromuscular em diferentes patologias.

Ficha