

## SAÚDE OU DOENÇA MENTAL?



Volvidos cerca de dois anos, após o então presidente do Conselho Regional Europeu (CRE), da Federação Mundial Para a Saúde Mental, ter afirmado que "as prisões Belgas seriam luxuosas comparadas com os hospitais psiquiátricos portugueses", a situação no

entender da CRE está longe de ter melhorado. Após várias visitas a instituições do foro psiquiátrico, a CRE aponta como principais falhas: "a total ausência de projectos de reabilitação; a necessidade de formação de pessoal, nomeadamente enfermeiros psiquiátricos; a completa falta de especialização de serviços que reúnem doentes mentais, alcoólicos, toxicodependentes, doentes com problemas neurológicos crónicos, doentes idosos (casos de demência ou senilidade) e doentes que deveriam ser incluídos no foro da assistência social." Outro factor negativo apontado revela o desequilíbrio nos quadros dos serviços hospitalares, onde o número de médicos ultrapassa o número do resto do pessoal especializado.

Em 1990, foi mudada a orientação que vigorava desde os anos 60. Os centros de saúde mental, perderam a autonomia e foram integrados nos hospitais gerais.

Hoje é difícil encontrar técnicos de saúde que defendam esta mudança e identifiquem benefícios. Jaime Milheiro (presidente da Associação Portuguesa de Saúde Mental), afirma que "a desmotivação é a regra entre os profissionais de saúde".

Entretanto, em Portugal, 20 em cada 100 cidadãos, confrontam-se, ao longo das suas vidas, com uma doença psiquiátrica incapacitante e, segundo a Organização Mundial de Saúde, de cada 100 crianças que nascem, 3 serão, provavelmente, deficientes mentais.

SV

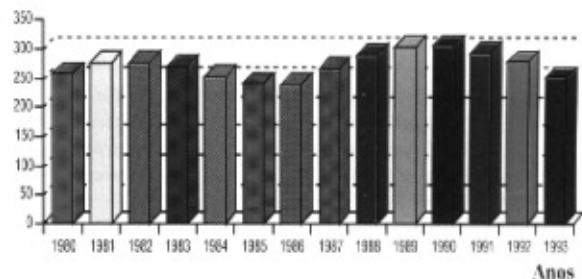
## ACIDENTES DE TRABALHO: NOVOS DADOS

A evolução dos acidentes de trabalho parece estar a diminuir, embora muito lentamente, segundo dados lançados pelo Instituto Nacional de Estatística (INE), e Ministério do Emprego e Segurança Social.

Desde 1980, o pior ano foi 1990 (306 milhares), e em 1986 houve uma quebra dos acidentes de trabalho (239). No último ano, 1993, os acidentes estiveram na ordem dos 251 milhares.

O sector mais afectado é a construção civil, com cerca de 20% da totalidade, sendo que um terço dos trabalhadores da cons-

Acidentes de trabalho



trução é anualmente vítima de acidente.

Em Portugal, o decreto lei 441/91 de 14 de Novembro, dá-nos conta da Lei de Bases da Segurança, Higiene e Saúde no Trabalho. Fontes sindicais contactadas pela Sinais Vitais, asseguram-nos que "muito falta ainda regulamentar neste campo, tornando a lei quase impraticável.

SV



## CRITÉRIOS DE MORTE CEREBRAL

Data de 11 de Outubro, a saída em Diário da República, pelo Conselho Nacional Executivo da Ordem dos Médicos, dos critérios de morte cerebral.

Sem trazer grandes novidades, trata-se duma peça legislativa de grande interesse, por vir cobrir uma falha na legislação portuguesa.

Os critérios dividem-se em três partes, que se devem cumprir na íntegra. Algumas condições prévias, regras de semiologia e metodologia. As condições prévias são o conhecimento da causa e irreversibilidade da situação clínica,

estado de coma com arreflexia à dor; ausência de respiração espontânea e constatação da estabilidade ermodinâmica.

As regras de semiologia implicam a "ausência total dos seguintes reflexos do tronco cerebral: reflexos fotomotores com pupilas em diâmetro fixo; reflexos oculocefálicos; reflexos oculovestibulares; reflexos corneopalpebrais; reflexo faríngeo e prova de confirmação de apneia.

A confirmação de morte cerebral implica que sejam feitos dois conjuntos de provas intervaladas no tempo; a execução das provas de

morte cerebral deverá ser feita por dois médicos especialistas (em neurologia; neurocirurgia ou com experiência em cuidados intensivos), mas nenhum dos médicos pode pertencer à equipa de transplantes e pelo menos um não deve pertencer à unidade ou serviço onde o doente estiver internado. Menos consensual e foco de grande polémica é outra peça legislativa saída a 26 de Setembro de 94, sobre o regime de dávida de tecidos ou órgãos de origem humana. A este respeito contamos dar mais atenção na próxima Sinais Vitais.

SV